

GELAT DE PLÀTAN

Sabies que pots fer un gelat amb només un ingredient? Tens plàtans massa madurs?... Utilitza'ls per a fer aquest gelat deliciós.



INGREDIENTS

Només necessitaràs de 2 a 4 plàtans madurs.

ELABORACIÓ

- 1- Pela els plàtans, treu les fibres i talla'ls a rodanxes d'un o dos centímetres.
- 2- Col·loca'ls en una sola capa en un plat o recipient.
- 3- Congela-ho un parell d'hores.
- 4- Col·loca el plàtan directament congelat a la batedora, tritura i remou bé fins aconseguir una textura cremosa.
Al principi serà difícil de triturar i la textura és grumollosa però a poc a poc es va convertint en un gelat.
- 5- Pots servir-lo tot sol o acompanyar el gelat amb alguna galleta, trossets de fruita, canyella, sèsam, xocolata o garrova en pols...

BON PROFIT!!!